

bredeschool x x x noorderbreedte

## Protocollen gymnastiek



# Protocol-Deelname aan de gymnastiekles

1. Een leerling die i.v.m een ***blesure of ziekte*** niet aan de gymnastiekles kan deelnemen, blijft in de klas. Briefje meenemen van de ouders.
2. Een leerling die kleding of gymschoenen ***vergeten*** is, blijft in de klas. Bij meerdere herhalingen neemt leerkracht contact op met de ouders.
3. Een leerling die ***straf*** krijgt, blijft in het gymgebouw.
4. Alle leerlingen die niet aan de ***"natte gymles"*** meedoen, blijven op school.
5. **De verantwoordelijkheid** voor de leerlingen wordt overgedragen op het moment dat de kinderen vanuit de kleedkamer de gymnastiekzaal betreden en vice versa.

Alle groepsleerkrachten moeten na de gymnastiekles of de ***"natte gymles"*** ***op tijd*** weer aanwezig zijn bij de kleedkamers.

6. De volgende kledingvoorschriften worden gehanteerd:
  - korte broek of legging boven de knie
  - T-shirt met korte mouwen
  - evt. een gypakje voor de meisjes
  - stevige gymschoenen
  - handdoek
  - lang haar vast in een staartje
  - sporthoofddoek
7. Alle sieraden zijn tijdens de gymles af!!!!

## Protocol-Gedragsregels

### Welk gedrag wordt er van de kinderen verwacht

- \* Netjes in de rij naar de gymzaal lopen
- \* Netjes je kleren opvouwen of ophangen
- \* In de kleedkamer wachten tot de leerkracht aangeeft wat je mag gaan doen, bijv. : op een bepaalde plaats gaan zitten, helpen met klaarzetten, spelen.
- \* Als er in de zaal onderdelen klaar staan, vraag je even of je er mee mag spelen.
- \* Als de kinderen voor de les met materiaal mogen spelen ( bijv. ballen, springtouwjes of hoepels) houd je rekening met de andere kinderen.
- \* Snel en netjes opruimen

- \* Tijdens de uitleg wordt er van de kinderen een positieve luisterhouding verwacht.
- \* I.v.m. de veiligheid wordt er tijdens het oefenen/spelen van de kinderen een positieve werkhouding verwacht, d.w.z. goed je best doen en, indien nodig, andere kinderen helpen.
- \* Na de gymles rustig uitkleden en gaan douchen.
  - evt. badslippers aantrekken
  - handdoek ophangen aan de haakjes
  - niet schreeuwen
  - niet op de tussendeur slaan

**In de doucheruimte afdrogen, probeer de vloer van de kleedkamer zo droog mogelijk te houden.**

Als je aangekleed bent, blijf je in de kleedkamer of op de gang wachten.

## Protocol -Douchen na de gymnastiekles

1. Op de basisscholen in Diemen is het verplicht nà de gymnastiekles te douchen.
2. De groepsleerkracht houdt **vòòr** en **nà** de les toezicht bij het uit- en aankleden van de kinderen.
3. Het daadwerkelijk direct toezicht houden is gewenst.
  - Bij jongere leerlingen dient de leerkracht extra attent te zijn op o.a. correct gedrag, goed afdrogen en op de juiste wijze kleding en schoeisel aantrekken.
  - Oudere kinderen hebben recht op wat meer privacy tijdens het omkleden. Na de gymles hebben de kinderen **10 minuten** de tijd om zich te douchen en aan te kleden.
4. Na de gymles rustig uitkleden en gaan douchen.
  - evt. badslippers aantrekken
  - handdoek ophangen aan de haakjes
  - niet schreeuwen
  - niet op de tussendeur slaan

**In de doucheruimte afdrogen, probeer de vloer van de kleedkamer zo droog mogelijk te houden.**

Als je aangekleed bent, blijf je in de kleedkamer wachten.

5. Het is voor een leerkracht altijd toegestaan de kleedkamer te betreden. Dit is met name het geval wanneer de veiligheid van de leerlingen in het geding is, o.a. wanneer er onenigheid is in de kleedkamer of als een kind bijv. na uitglijden gewond is geraakt.

Of de veiligheid al dan niet in het geding is, wordt bepaald door de desbetreffende leerkracht.

## **Protocol-Calamiteitenplan**

Bij ongelukken wordt er door de vakleerkrachten als volgt gehandeld :

1. In 99% van de gevallen kunnen we volstaan met
  - een pleister
  - onder de koude kraan
  - even troosten.
2. Als de blessure of ongemak het niet toelaat om verder actief aan de les mee te doen, laten wij het kind zich aankleden en sturen we een vriendje of vriendinnetje even mee naar de kleedkamer.  
(bijv. hoofdpijn, misselijkheid of last van een oude blessure).
3. Bij twijfelsituaties wordt het geval na de les met de groepsleerkracht besproken.

In bepaalde gevallen is het natuurlijk raadzaam om, als bepaalde klachten aanhouden, een deskundige arts te raadplegen. (Bijv. bij de zgn. "shint-splint" blessure kan een kind, na een valpartij, arm en vingers goed bewegen en is er uitwendig niets te zien. Hij/zij houdt echter wel een zeurend pijn over en ondervindt veel last bij het schrijven. Alleen een röntgenfoto kan het aanwezige haarscheurtje in het bot lokaliseren en na 2 weken gipsverband is de blessure genezen.)

4. Bij zwaardere blessure wordt er direct contact opgenomen met :
  - a. de school/groepsleerkracht
  - b. en de ouders.

In bepaalde gevallen is het natuurlijk raadzaam om direct een deskundige arts te raadplegen.

5. Bij een zeer ernstig ongeval wordt het alarmnummer gebeld.

School en ouders worden zo snel mogelijk op de hoogte gebracht.