



Kindercentra Midden Nederland

Kind & Co

Zomervakantie 2017



Digitale nieuwsbrief BSO Noorderbreedte – juli & augustus 2017

Voorwoord van de clustermanager

Op je gezondheid! Daar proosten we vaak mee bij iemands verjaardag. Het lijkt zo vanzelfsprekend maar gezond zijn en gezond blijven is hard werken en soms een beetje geluk hebben. Wat hoort er allemaal bij een gezond leven en hoe houden we de aarde eigenlijk gezond? Deze zomervakantie gaan we aan de slag met gezond eten, bewegen, ontspannen, recyclen, natuur en vooral ook veel werken met je handen. Zo kunnen jullie straks gezond en wel weer aan het nieuwe schooljaar beginnen. Veel plezier!

Pam Comfurius

Week 1: Recyclen is leuk!

Maandag 24 juli – Sprokkeldag

We gaan langs de deuren om oude spullen op te halen. Van de gekregen en gevonden spullen gaan we de hele vakantie bouwen aan zeepkisten en een vlot! Mochten je ouders, opa's en oma's, ooms, tantes of burens nog dingen hebben liggen zijn deze ook meer dan welkom. Nadat we langs de deuren zijn geweest, gaan we heerlijk gezonde smoothies maken en opdrinken natuurlijk.

Dinsdag 25 juli – Verder sprokkelen en (water)sport

Hebben we al voldoende spullen opgehaald? Mocht dit nog niet het geval, zijn dan maken wij gezamenlijk een lijst met wat we nog nodig hebben. Dan kunnen we altijd nog even in een ander deel van de wijk langs de deuren gaan. Met mooi weer houden wij een watersport ochtend/middag. Dus neem een extra setje kleding mee (denk hierbij aan schoenen/sandalen). Met slecht weer doen wij spelletjes in de gymzaal.

Woensdag 26 juli – Naar de bouwmarkt

Vandaag gaan we de overige spullen aanschaffen in de bouwmarkt die nog nodig zijn om onze zeepkisten en het vlot mooi te maken. Met de Stint of het busje kunnen er mooi een paar superklussers mee! Als lunch gaan jullie zelf broodjes gezond maken. Ook leggen we vandaag een minimoestuin aan.

Donderdag 27 juli – Bouwplan en proefjes

Hoe gaan we een zeepkist maken en hoe ziet een vlot eruit? Moet onze zeepkist kunnen sturen en hoe? Hoe maken we het vlot stevig zodat hij kan blijven drijven met iemand erop? We gaan het vandaag onderzoeken en uitwerken in een mooie bouwtekening. Vandaag gaan we ook nog allerlei proefjes doen. Dus kleine professoren zijn jullie er klaar voor?

Vrijdag 22 juli - Artis

Gezond leven doen niet alleen mensen, dieren doen dit ook. We gaan lekker een dagje naar Artis. Jullie krijgen een bingoquiz mee.



Thema: Gezond leven

Volg KMN Kind & Co ook op Facebook en Twitter!



24 juli t/m 1 sept 2017



Ons adres

BSO Noorderbreedte

Vogelweg 4
020-7600351

Week 2: Meten, zagen, timmeren...

Maandag 31 juli – Aan de slag!

Vandaag is de dag dat je klussen mag! We gaan een begin maken aan het vlot en de zeepkisten. Dus trek oude kleren aan die vies mogen worden en of stuk mogen gaan de komende tijd. Naast meten, zagen etc.. gaan we ze natuurlijk ook nog mooier maken door te schilderen. Van al dat klussen krijgen jullie natuurlijk heel erg veel trek. Daarom hebben wij voor jullie een heerlijke koude pastasalade op het menu staan. En vergeet ook deze week onze mooie mini moestuin niet.

Dinsdag 1 augustus – BSO de Bouwer

BSO de bouwers kunnen we het maken? BSO de bouwers NOU EN OF! We gaan nog even lekker verder want het is niet in 1 dag af. Wij schatten in een week of 4 nodig te hebben om alles helemaal af te krijgen. De kinderen die het leuk vinden kunnen vandaag een tas maken van een T-shirt.

Woensdag 2 augustus – Naar de markt en naar de Omloop

We gaan naar de markt! Hier gaan we gezonde dingen kopen om later een lekkere lunch van te maken. Daarna gaan we naar de Omloop om beestjes te zoeken en te fotograferen. Hiervan gaan we een mooie collage maken. Er is vast nog tijd over om lekker te spelen bij de Omloop.

Donderdag 3 augustus - Zeskamp

Heerlijk sporten hoort ook bij gezond leven. Trek vandaag sportkleding aan want we gaan een 6-kamp doen! En wie weet is er ook nog tijd over om verder te bouwen.

Vrijdag 4 augustus – Bouw je rot

Jullie gaan vandaag weer even lekker aan de slag met bouwen. Ook blijft er lekker vrije tijd over om buiten te spelen of bij slecht weer binnen. Moestuin misschien extra water geven voor het weekend.

Week 3: Ravotten en relaxen

Maandag 7 augustus - Banjerbos

Als het mooi weer wordt vandaag gaan we lekker ravotten in het Banjerbos! Denk eraan liever niet op slippers.

Dinsdag 8 augustus - Verwendagje

Heerlijke relaxen en tutten vandaag, want jullie hebben tenslotte ook vakantie. We gaan jullie lekker verwennen met een gezichtsmasker en voor wie het lekker vindt een voetenbadje met een massage met lekkere voetencreme. Ze worden weer zo zacht als die van een pasgeboren baby ;). Ook is er gelegenheid om je mooi op te maken/schminken, je nagels te lakken en je haren te laten doen.

Woensdag 9 augustus – Eerste hulp bij bouwen

Na een dagje relaxen, kunnen we er weer helemaal tegen aan! Lekker bouwen. Tijdens het klussen kan er ook wel eens een klein ongelukje gebeuren. Is er een dokter in de zaal? We gaan verbandjes aanleggen en pleisters plakken. En heel misschien zelfs wel een mitella aanleggen.

Donderdag 10 augustus - Apenkooi

Op welk dier lijkt de mens het meest? We gaan APENKOOIEN in het Noorderlicht. Laat je kunsten zien en leef je uit. Denken we ook nog even aan de moestuin voor het weekend?

Vrijdag 11 augustus - Speurtocht

Er staat een speurtocht klaar voor jullie speurneuzen. Komen jullie erachter hoe de weg loopt of raken we verdwaald? We hopen van niet want als jullie terug komen gaan we lekker hamburgers bakken.

Week 4: Harde werkers!

Maandag 14 augustus – Klussen en bouwen

We moeten er nog wel even keihard tegen aan anders komen onze zeepkisten en het vlot niet op tijd af. We gaan weer even lekker verder met bouwen want volgende week willen we gaan afwerken. Als dit allemaal lukt, kunnen we in de laatste week mooi rond rijden en misschien zelf wel een stukje drijven.

Dinsdag 15 augustus – Fruitjes maken

Al dat harde werk moet natuurlijk beloond worden. Dus gaan we lekkere fruit ijsjes zelf maken. Wat doe jij in je ijsje? Banaan, aardbei of meloen? We maken ze in de ochtend zodat we ze in de middag kunnen eten. Verder gaan we door met bouwen. En kijken we ook nog even naar de moestuin.

Woensdag 16 augustus - Bootcamp

We gaan bootcampen vandaag. Dit gaan we doen rond de school. Daarna even lekker uitrusten en tijd om te bouwen of te spelen.

Donderdag 17 augustus - Fruitkunst

Wie is er een echte kunstenaar? We gaan het vandaag zien, we gaan fruit kunst maken. Een egel van een peer, een roos van een aardbei misschien wel een krokodil van een komkommer. Wij zijn heel benieuwd. Ook gaan we de laatste hand leggen aan het bouwen. Want volgende week is het tijd om ze schilderen.

Vrijdag 18 augustus – Gezond skelet

Hoe ziet het skelet van de mens er eigenlijk uit? We gaan dit bekijken en we gaan ze zelf ook maken. Verder is er genoeg tijd over om te bouwen en te spelen. Ook hebben we een leuke quiz vandaag over gezond eten en drinken. En wie weet is er in de moestuin ook al het een en ander te zien.

Week 5: De finishing touch

Maandag 21 augustus – Maak je bouwwerk mooi

Als alles volgens planning is gelopen dan kunnen we een begin maken aan het schilderen en afwerken van onze zeepkisten en het vlot. En wie weet is er al wat te plukken uit onze moestuin. Zo niet dan moeten we misschien nog even wat extra liefde aan de planten geven.

Dinsdag 22 augustus – Jam maken

Wie van jullie heeft er wel eens jam gemaakt? We gaan deze vandaag zelf maken en wie weet kunnen jullie wel een boterham of cracker met jam eten.

Ook gaan we verder met het afwerken. Als het mooi weer is gaan we ook nog even lekker naar de Omloop.

Woensdag 23 augustus - Kinderboerderij

Wat gebeurt er allemaal op de kinderboerderij? We gaan er naar toe en we gaan uitzoeken wat er allemaal gedaan wordt. Natuurlijk kan je er spelen, dieren kijken en vaak zelfs in het winkeltje iets kopen. Maar achter de schermen gebeurt nog heel veel meer.

Donderdag 24 augustus - Wildboekje

Vandaag en morgen nog de Finishing Touch aan de zeepkisten en het vlot dan kunnen we er volgende week lekker mee spelen. In de natuur zijn veel mooie wilde bloemen te vinden. We gaan vandaag een mooi groot wildboekje maken. Dus dat wordt op pad in de omgeving en zoeken naar mooie bloemen en groen.

Vrijdag 25 augustus – Waterestafette

Waterestafette is net iets leuker, gekker en spannender dan een gewone estafette. Bereid je voor op veel lachen, lekker nat worden en een spannende race. Welk team zal er winnen? Denken jullie nog even aan de moestuin.

Week 6: Aan al het leuks komt helaas een eind...

Maandag 28 augustus – Zeepkistenrace

Het is alweer de laatste week van de vakantie. Deze week hebben we volop de tijd voor onze zeepkisten en het vlot die af zijn! Als het mooi weer is gaan we een parcours maken op het parkeerterrein waar we onze zeepkisten mooi kunnen uitproberen.

Dinsdag 29 augustus - Belevissenbos

Als klapstuk van de vakantie gaan we op 'schoolreisje' naar het Belevissenbos in Lelystad. Lekker de jungle in!

Woensdag 30 augustus – Recycle armband

Lekker spelen met onze zeepkisten. Ook gaan we vandaag creatief aan de slag met het maken van een gerecyclede armband. Die gaan we maken van oude fietsbanden en oude stukjes stof.

Donderdag 31 augustus – Hartige taart met ouderborrel

We gaan nog een keer koken deze vakantie en maken taart. Maar nee lieve kinderen, geen zoete taart met slagroom, maar hartige taart met groente en kaas. Ieder maakt een eigen taartje en die worden om 17.00 uur geserveerd in de hal waar de ouders ook van harte welkom zijn om een hapje te komen proeven en een drankje te komen drinken ter afsluiting van de vakantie.

Vrijdag 1 september - Verkleedfeestje

De allerlaatste vakantiedag is alweer aangebroken. Wat vliegt de tijd he?! Jullie mogen allemaal verkleed komen en we gaan er nog een keer een feestje van maken! We gaan zelf chips en popcorn maken want dit mag natuurlijk niet ontbreken. Daarbij doen we ook fruitspiesjes en zelf gemaakte vruchtensap.